



Laurus nobilis L.

LAURUS NOBILIS L.

Sp. Pl. 1: 369 (1753)

Familia: Lauraceae

Sinónimos:

Nombre común: laurel, laurel común.

Lugar de origen: es nativo al parecer de Asia Menor, pero desde la antigüedad se difundió mucho su cultivo por todo el mediterráneo, estando actualmente naturalizado en países del sur y oeste de Europa, como Francia y España.

Etimología: *Laurus* es el nombre clásico latino del árbol sagrado de Apolo, cuyo templo estaba rodeado por espesos bosques de este árbol. El epíteto específico procede del adjetivo latino *nobilis-e* = conocido, notorio, célebre, por su popularidad y usos tradicionales.

Descripción: Arbusto o arbolito siempreverde, dioico, que puede alcanzar 5-10 m de altura, con una copa oscura y muy densa, algo irregular, generalmente con varios troncos de corteza lisa, grisácea o ligeramente verdosa. Ramas más o menos erectas, con ramillas redondeadas, verdes, glabras. Hojas alternas, de lanceoladas a oblongo-lanceoladas, de 6-13 x 1,5-4,5 cm, con la base cuneada o atenuada, el borde a veces algo ondulado y el ápice agudo o acuminado; son de consistencia un poco coriácea, aromáticas al estrujarlas, de color verde oscuro lustroso en el haz y algo más pálidas en el envés, glabras en ambas superficies, con un nervio central destacado en ambas caras y 10-12 pares de nervios laterales. Pecíolo de 5-13 mm de largo, generalmente purpúreo, puberulento o subglabro, acanalado. Inflorescencias con flores masculinas y femeninas en pies separados, dispuestas en umbelas o ramilletes sésiles, axilares, compuestos de 4-6 flores verde-amarillentas o blanquecinas, sobre pedúnculos glabros o pulverulentos de casi 5 mm de largo, rodeadas de 2-4 brácteas involucrales redondeadas, glabras externamente, imbricadas, de hasta 5 mm de largo. Perianto formado por 4 piezas petaloideas, de anchamente obovadas a suborbiculares, de 3-4,5 mm de largo, caducas. Flores masculinas con 8-12 estambres de unos 3 mm de largo, de anteras

elipsoides, dispuestos en 3 verticilos, a menudo con 2 nectarios reniformes opuestos en la base del filamento y un gineceo rudimentario; flores femeninas con 2-4 estaminodios apendiculados y un ovario sésil o subsésil, unilocular, verdoso, con estilo corto y grueso y estigma trígono. El fruto es una baya carnosa, ovoide o elipsoide, parecida a una aceituna, de 10-15 x 6-13 mm, al principio verdosa y negra en la madurez, con la corteza muy delgada, conteniendo una sola semilla lisa de unos 9 x 6 mm.

Cultivo y usos: Especie que prospera en casi todos los suelos, aunque gusta más de aquellos sueltos y con ligera humedad, en lugares templados y libres de heladas y con exposición soleada o parcialmente sombreada, siendo su crecimiento algo lento en los primeros años. Se cultiva como arbusto o como arbolito, generalmente con varios troncos, en pleno suelo o en jardineras, soportando muy bien las podas, los recortes y la topiaria. Es una planta muy sensible al ataque de cochinillas, sobre cuya melaza aparece posteriormente el hongo "negrilla", que la afea bastante. Se multiplica por semillas, que germinan lentamente, debiendo someterse a inmersión en agua durante un período de 12-48 horas para mejorar y favorecer su germinación. También se propaga por estacas, el sistema más utilizado en la horticultura ornamental, y por acodos. Su madera es bastante dura, tenaz y homogénea, habiéndose utilizado en los trabajos de taracea y marquetería de tradición árabe. Como planta medicinal posee propiedades antiirreumáticas y es un excelente tónico estomacal, y sus hojas, generalmente secas, ricas en aceites esenciales, se utilizan a la manera de una especia en la cocina mediterránea.