

# Decálogo Sostenible

## ELECTRODOMÉSTICOS

Compra electrodomésticos de bajo consumo (A+++)  
Controla la Tª de neveras y congeladores



## ILUMINACIÓN

Aprovecha la luz natural  
Usa lámparas de bajo consumo y LEDs  
Apaga las luces que no uses



## ELECTRICIDAD

Pon tus equipos en modo ahorro de energía  
No dejes aparatos en stand-by



## CLIMATIZACIÓN

Aprovecha el clima natural, deja entrar el sol y el aire  
Cierra puertas y ventanas con la calefacción puesta  
No subas la calefacción por encima de 21 °C  
No bajes el aire acondicionado por debajo de 26 °C



## ALIMENTACIÓN

Consume alimentos más naturales  
Evita los envoltorios en los alimentos  
Usa fiambreras para transportar tu comida



## COMPRA

Compra productos locales  
Reutiliza las bolsas



Reduce los pedidos de material, pide todo junto

## AGUA

Cierra el grifo si no lo estás usando  
No utilices el inodoro como papelera



## PAPEL

Prioriza el uso del formato digital  
Utiliza papel reciclado  
Reutiliza el papel  
Imprime a doble cara



## MOVILIDAD

Camina o usa la bici  
Usa transporte público  
Comparte coche, ¡haz amigos!



## RESIDUOS

Reduce los residuos que generas  
Separa adecuadamente los residuos  
Reutiliza el material lo máximo posible, ¡se creativo!

