

Decálogo Sostible

ELECTRODOMÉSTICOS

Merca electrodomésticos de baixo consumo (A+++)

Controla a Tª de neveiras e conxeladores



ILUMINACIÓN

Aproveita a luz natural

Emprega lámpadas de baixo consumo e LEDs

Apaga as luces que non uses



ELECTRICIDADE

Pon os teus equipos en modo aforro de enerxía

Non deixes aparatos en stand-by



CLIMATIZACIÓN

Aproveita o clima natural, deixa entrar o sol e o aire

Pecha portas e ventás coa calefacción posta

Non subas a calefacción por riba de 21 °C

Non baixes o aire acondicionado por debaixo de 26 °C



ALIMENTACIÓN

Consume alimentos máis naturais

Evita os envoltorios nos alimentos

Usa friameiras para transportar a túa comida



COMPRA

Merca produtos locais

Reutiliza as bolsas

Reduce os pedidos de material, pide todo xunto



AUGA

Pecha a billa se non a estás a usar

Non utilices o inodoro como papeleira



PAPEL

Prioriza o uso do formato dixital

Utiliza papel reciclado

Reutiliza o papel

Imprime a dobre cara



MOBILIDADE

Camiña ou vai en bici

Usa transporte público

Comparte coche, fai amigos!



RESIDUOS

Reduce os residuos que xeras

Separa axeitadamente os residuos

Reutiliza o material o máximo posible, sé creativo!

